



Игра «СтудАптация_НАЧАЛО»



В состав игры входят: игровое поле, фигурки хода, фишки жетоны «СтудАпташки», кубики, а также карточки по четырем категориям с вопросами, адресованным игрокам



«**ОСОЗНАННОСТЬ**» — помогают задуматься о смысле жизни, своих мечтах, по настоящему глубоким вопросам своего предназначения



«**РАЗУМ**» — заставляют задуматься о выборе профессии, обучения полезным навыкам, помогают выявить истинные таланты, интересы в жизни



«**ТЕЛО**» — задают вопросы об отношении к собственному здоровью и материальным благам



«**ЭМОЦИИ**» — раскрывают наши эмоциональные переживания и чувства, отношения с любимыми и друзьями



Игра «СтудАптация_НАЧАЛО»



В основу вопросов легли:

- 1 Гарвардское исследование развития взрослых **«КАК ВЫ ДУМАЕТЕ В ЧЁМ СЕКРЕТ ДОЛГОЛЕТИЯ И СЧАСТЬЯ?»**, которое является самым продолжительным исследованием взрослой жизни людей в истории

ВОТ ЕГО ВЫВОДЫ:

Счастливыми и здоровыми нас делают в первую очередь **хорошие отношения**

Люди с крепкими, **многочисленными социальными связями** чувствуют себя более счастливыми, они более здоровы физически и живут дольше



- 2 Исследование психолога Артура Арона по изучению **влюбчивости и любви людей друг к другу: 26 лет** назад был проведен эксперимент: незнакомым мужчине и женщине предложили ответить на **36** вопросов. Затем им нужно было молча смотреть друг другу в глаза в течение **4-х** минут. Спустя полгода участники эксперимента были готовы пожениться. Арону удалось совершить настоящее чудо: подчинить себе стихию чувств и в лабораторных условиях воссоздать «прекрасную случайность» — любовь с первого взгляда.
- 3 Дополнительно в карточки вошли вопросы **из авторского тренинга И Сун Чера «Путь к Икигай — фундамент счастливой жизни»**: «Кто я?», «Откуда я?», «Люди твоей жизни» и др. Вопросы, помогающие ответить на самый главный вопрос: «Зачем?»





Игра «СтудАптация_НАЧАЛО»



ИГРА

ПРОВОДИЛАСЬ:

для обучающихся школ, СПО, ВУЗов, управленцев госсектора, госкорпораций, представителей ВУЗов, бизнеса, лидеров общественных движений и СО НКО: Аппарата Правительства РФ, Государственной Думы ФС РФ, Правительства Москвы, Минобрнауки России, Минфина России, МИД России, Минвостокразвития России, Минспорта России, Минэкономразвития России, МВД России, Минэнерго России, Счетной палаты РФ, ФАС России, ФНС России, ФСИН России, Федеральной Таможенной Службы, Росреестра, Федеральной Службы по Труду и Занятости, СФР, Роскадастра, Росимущества, Федеральной Службы по Финансовому Мониторингу, Росмолодежи, Банка России, Сбера, Банка Открытия, Президентской академии, РЭУ им. Г.В. Плеханова, ВШЭ, ПАО «ГМК «Норильский Никель», Опоры России, РДДМ «Движение Первых», ВОД «Волонтеры-Медики»






Игра «СтудАптация_НАЧАЛО»




РЕЗУЛЬТАТ

ИГРОКИ БОЛЬШЕ УЗНАЮТ О СЕБЕ И ОБ ИГРАЮЩИХ ЗА ОДНИМ СТОЛОМ. Возможность поделиться мнением по важным и ключевым вопросам из разных сфер, помогает выстроить эффективное взаимодействие основанное на понимании ценностей



КАК СЛЕДСТВИЕ —  усиление «новых» и укрепление «старых» взаимоотношений

КАК РЕЗУЛЬТАТ — сплочение,  глубинная сонастройка и готовность к успешной командной работе

